

ATELIERS PARTICIPATIFS PAR NOEUX ENVIRONNEMENT



QUI SOMMES NOUS?



Noeux Environnement est une association loi 1901, créée en juin 1991 ayant pour vocation de promouvoir toutes les initiatives en faveur de l'environnement.

Nos activités:

Gestion des milieux naturels par les techniques douces, et en particulier des cours d'eau. Cela comprend également l'**étude de corridors biologiques** s'inscrivant dans la Trame Verte et Bleue.

Organisation d'actions d'éducation et de sensibilisation à l'Environnement visant à découvrir, comprendre celui-ci pour mieux le protéger. Pour ce faire, des outils et des contenus pédagogiques ont été créés par l'association et **validés par l'Education Nationale** (maquettes pédagogiques, plateaux de jeux, expositions, livrets...) Ces actions s'adressent à un **public jeune, scolarisé ou non**. L'association se veut de répondre au mieux aux partenaires qui la sollicitent: écoles, communes, communautés d'agglomérations, centres de loisirs, centres sociaux, Maison du Département et des Solidarités... Dans ce cadre, l'association organise et anime également des **chantiers nature** tout public afin de faire participer la population à la protection de l'environnement.

En 2006, l'association a obtenu l'agrément **Ateliers et Chantiers d'Insertion** lui permettant d'accueillir, via un contrat de travail, un public éloigné de l'emploi. Les personnes en parcours d'insertion dans la structure sont amenées à travailler sur deux supports permanents, à savoir:

- Le jardinage écologique
 - L'entretien et l'aménagement écologique de milieux naturels
- Ainsi que deux autres supports ponctuels:
- L'atelier menuiserie
 - Les actions d'Education à l'Environnement.

LISTE DES ATELIERS

■ Je me mets au zéro-déchet

Zéro déchets dans ma maison.....	p.8
Cuisiner avec les restes.....	p.10
Fabrication de meubles en palette.....	p.12
Papier recyclé.....	p.14

■ J'aide la biodiversité

Fabrication des boules de graisses pour les oiseaux.....	p.18
Construction de gîtes pour la faune.....	p.20
Chantiers nature (création mare, plantation, taille arbre, gestion différenciée, mise en place prairie fleurie (bombe de graines).....	p.22

■ Je découvre la nature

Observation et identification de la faune et de la flore (mare, papillon de nuit, balade nature ,insectes).....	p.26
Découverte sensorielle de la nature.....	p.28
Rallye nature.....	p.30

Pour tous les ateliers les mineurs doivent être accompagné d'un adulte

LISTE DES ATELIERS

■ Je jardine au naturel

Je booste mes plantes.....	p.34
De la graine à la plante	p.36
Visite de nos jardins.....	p.38
L'amour sans sexe chez les plantes.....	p.40

■ Je créé avec la nature

Invitation à la vannerie.....	p.43
Fabrication de jouets buissonniers	p.45
Cuisiner les plantes sauvages.....	p.47
Couleur de la nature	p.49

■ Conférences

Comprendre la transition écologique.....	p.54
L'intelligence des arbres.....	p.56
A la découverte du jardin au naturel.....	p.58

■ Exposition Animaux en Artois

p.60

Pour tous les ateliers les mineurs doivent être accompagné d'un adulte

JE ME METS AU ZERO-DÉCHET

Pourquoi cette thématique ?

Se mettre au zéro déchet, c'est participer à la protection de l'environnement et à celle de nos générations futures.

En effet, cette démarche réduit considérablement les emballages plastiques et les produits toxiques qui polluent à outrance les écosystèmes, et qui nuisent à la santé de tous les êtres-vivant dont la nôtre.

Le zéro déchet, c'est ré-apprendre à cuisiner simplement des produits frais, à faire soi-même ses produits ménagers et ses produits cosmétiques, à fabriquer ses propres meubles etc. C'est en tirer satisfaction, et faire des économies.

Devenons acteur de ce que nous consommons!

Qu'est ce que cela comprend ?

Passer au zéro déchet n'est pas toujours simple. C'est pour cela que Noeux Environnement vous propose quelques ateliers faciles à mettre en place pour réduire vos déchets à la maison.

Allez vers le zéro déchet grâce aux 5R :

Refuser ce dont nous n'avons pas besoin

Réduire ce dont nous avons besoin et ne pouvons pas refuser

Réutiliser ce que nous consommons et ne pouvons ni refuser et ni réduire

Recycler ce que nous ne pouvons ni refuser, ni réduire, ni réutiliser

Rendre à la terre (composter le reste)

ZÉRO DÉCHETS DANS MA MAISON

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

En salle

Objectifs de l'atelier

- Diminuer ses déchets à la maison
- Fabriquer ses produits ménagers* ou cosmétiques* ou ses éponges soi-même
- Préserver sa santé et son environnement

Moyens et matériels

- | | | |
|-----------------------|-----------------|-------------------|
| • 1 ou 2 intervenants | • des bocaux | • vidéoprojecteur |
| • les recettes | • ustensiles de | • chaussettes |
| • les ingrédients | fabrication | • support en bois |

Déroulement de l'animation :

Après un rappel des règles de sécurité et une présentation, nous vous proposons de fabriquer au choix :

- des **produits ménagers** (lessive liquide, produit nettoyant sol, tablettes WC, liquide vaisselle)
- ou des **cosmétiques** (un baume à lèvres, un déodorant, un shampoing solide, une barre nettoyante)
- ou une **éponge et un film alimentaire**

(*à partir de 10 ans



Remarque:

Les femmes enceintes et enfants de moins de 12 ans ne doivent pas manipuler les huiles essentielles. Vous pouvez apporter vos bocaux avec couvercle et bouteilles en verre (vides et propres).

CUISINER AVEC LES RESTES

Durée

2h

Public

tout public

Lieux

En salle

Objectifs de l'atelier

- Diminuer ses déchets à la maison
- Cuisiner soi-même des recettes simples
- Préserver sa santé et son environnement

Moyens et matériels

- Légumes locaux et de saison
- Ustensiles et accessoires de cuisine

Déroulement de l'animation :

Lors de cet atelier, nous vous proposons d'apprendre à cuisiner avec des légumes locaux et de saisons, et les restes.

Vous repartirez avec des recettes après une dégustation.



Remarque :

Pour cet atelier, il est nécessaire que la structure d'accueil possède une cuisine avec four et plaques de cuissons ainsi que des tables et des chaises.
Les participants doivent apporter leurs boîtes hermétiques.

FABRICATION DE MEUBLES EN PALETTES

Durée

2h à 3h

Public

A partir de 8 ans

Lieux

En salle ou à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Fabriquer soi-même ses meubles
- Diminuer ses déchets à la maison
- Limiter sa consommation

Moyens et matériels

- Palettes désossées et entières
- Outils (tournevis, visseuse, scie sauteuse etc.)
- Visseries

Déroulement de l'animation :

Après un rappel des règles de sécurité, vous seront présenter l'utilisation des outils et le plan de construction de l'objet.

- Le groupe fabrique un objet (fauteuil ou banc, carré potager, table)
- Chaque participant fabrique son objet (petite table ou jardinière)



Remarque :

Prévoir un espace (salle ou extérieur) suffisamment grand.

FABRICATION PAPIER RECYCLÉ

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

En salle ou à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Comprendre les techniques de base de fabrication du papier
- Diminuer ses déchets à la maison
- Limiter sa consommation

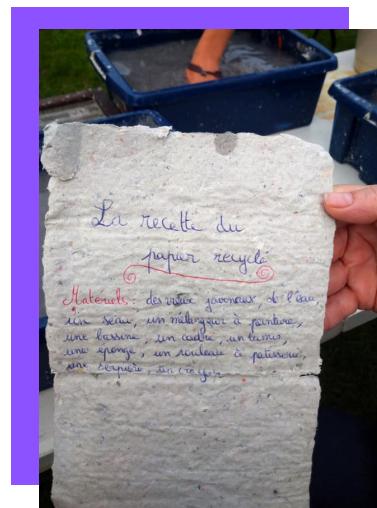
Moyens et matériels

- Nécessité de se trouver à proximité d'un point d'eau
- Tamis, récipients, vieux journaux, etc.

Déroulement de l'animation :

Après une présentation des intérêts de fabriquer du papier recyclé, une démonstration collégiale des différentes étapes est présentée. Puis, les participants pourront par petits groupes réaliser une ou plusieurs feuilles de papier recyclé.

Selon les envies, la feuille de papier ainsi fabriquée pourra être décorée d'éléments naturels ou autre.



Remarques :

- La fin du séchage se fera chez soi.
- Lors de cette activité, les participants peuvent se salir et se mouiller.

J'AIDE LA BIODIVERSITÉ

Pourquoi cette thématique ?

Nous vivons actuellement la 6ème extinction de masse. Nœux Environnement est convaincue que la préservation de la biodiversité implique le respect de toutes les espèces vivantes. Pour respecter : il faut connaître et comprendre chaque espèce, son rôle et son importance sur Terre.

Respecter c'est comprendre nos différences et les accepter.

Qu'est ce que cela comprend ?

Les animations proposées dans cette thématique visent donc à comprendre comment fonctionnent les écosystèmes, et à prendre le temps d'observer les espèces, pour susciter l'émerveillement.

FABRICATION DE BOULES DE GRAISSES POUR LES OISEAUX

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

En salle ou à
l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Définir un oiseau et comprendre le cycle de vie de l'oiseau
- Fabriquer des boules de graisses soi-même
- Connaître les règles de nourrissage

Moyens et matériels

- Ustensiles de cuisine
- plaque chauffante
- ingrédients
- Documentations
- vidéoprojecteur

Déroulement de l'animation :

Cet atelier débute par une présentation de l'oiseau et de son cycle de vie. Puis, les participants réaliseront des boules de graisse à installer dans leur jardin pour aider les oiseaux à passer l'hiver.



Remarques :

Cet atelier est réalisé de novembre à février.

Il est possible de compléter cette animation par la fabrication de nichoirs ou par la fabrication de mangeoires.

CONSTRUCTION DE GITES POUR LA FAUNE

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

En salle ou à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Définir l'espèce animale concernée et comprendre leur cycle de vie
- Fabriquer des gîtes
- Connaître les règles de fixation et de suivi des gîtes

Moyens et matériels

- Kits de l'espèce concernée
- Outils
- Documentations
- vidéoprojecteur

Déroulement de l'animation :

Cet atelier débute par une présentation de l'animal et de son cycle de vie. Puis, chaque participant reçoit un kit "gîte" à construire à l'aide d'outils, suivi des conditions de fixation et d'entretien.

Il existe plusieurs types de gîtes, pour :

hérissons, insectes, oiseaux (mésanges, sitelle torchepot, pic épeiche,...)



Remarques :

En amont de l'animation, vous choisissez le type de gîte.

Les participants construisent un gîte de façon collective ou chacun en fabrique un.

CHANTIERS NATURE

Durée

1 à 2 jours

Public

Tout public

Lieux

à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Acquérir des techniques simples
- Présenter les intérêts écologiques
- Initier à la reconnaissance des espèces

Moyens et matériels

- matériel inhérent au chantier

Déroulement de l'animation :

Cet atelier se déroule en deux temps :

- Présentation de l'intérêt écologique du chantier,
- Réalisation des travaux



Remarques :

Il est important de respecter la saisonnalité en fonction de la nature du chantier.

Les participants viennent avec une tenue adaptée (bottes et vêtements de chantier), et leur pique-nique.

Il faut prévoir, si possible, des toilettes à proximité pour la pause du midi.

JE DÉCOUVRE LA NATURE

Pourquoi cette thématique ?

Dans un contexte très urbanisé, nous perdons le contact avec la nature.

Sentir, observer, toucher, écouter la nature nous permet de nous reconnecter à l'essentiel.

Au travers de ces ateliers, faisons une pause, et prenons le temps de redécouvrir la vie qui nous entoure.

Mieux connaître son environnement c'est mieux le protéger.

Qu'est ce que cela comprend ?

Les animations proposées dans cette thématique visent à découvrir les espèces dans leur milieu naturel, leur importance, et les moyens pour les protéger.

OBSERVATION ET IDENTIFICATION DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

Durée

2 h

Public

Tout public

Lieux

à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Apprendre à reconnaître les êtres-vivants
- Comprendre les relations entre les espèces et les milieux naturels
- Donner l'envie de préserver la biodiversité

Moyens et matériels

- matériel d'observation

Déroulement de l'animation :

Vous avez le choix entre :

- la découverte des habitants de la mare
- des papillons de nuit
- des insectes
- des oiseaux

Selon l'atelier choisi, le cycle de vie et l'écosystème de l'espèce seront présentés. Sur le terrain, nous observerons les espèces dans leur habitat.



Remarques :

Il sera important de respecter les consignes données pour l'observation des espèces.
cet atelier se déroule en extérieur, il faudra donc prévoir une tenue adaptée aux conditions climatiques.

DÉCOUVERTE SENSORIELLE DE LA NATURE

Durée

2 h

Public

Tout public

Lieux

à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Découvrir ou redécouvrir les 5 sens
- Appréhender son environnement en utilisant ses sens
- Aborder des notions de respect de son environnement

Moyens et matériels

- Bandeaux, corde, miroirs, etc.

Déroulement de l'animation :

Différentes séquences se succéderont afin de faire voyager nos explorateurs plus haut que la cime des arbres : jusque dans les nuages



Remarques :

cet atelier se déroule en extérieur, il faudra donc prévoir une tenue adaptée aux conditions climatiques.

RALLYE NATURE

Durée

2 h

Public

Tout public

Lieux

à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Découvrir la biodiversité de façon scientifique, ludique, sensorielle
- Appréhender son environnement
- Aborder des notions de respect de son environnement

Moyens et matériels

- Matériels Rallye de la nature

Déroulement de l'animation :

En équipes, les participants devront résoudre plusieurs énigmes concernant différentes zone écologique du site.



Remarques :

Pour faire ce rallye, il faut un groupe de 28 personnes maximum, de mai à septembre.

JE JARDINE AU NATUREL

Pourquoi cette thématique ?

Dans une société de surconsommation :

- apprenons autrement à nous nourrir, respecter le sol
- Réapprenons à comprendre le cycle des matières organiques
- Trouvons des alternatives aux engrains et pesticides de synthèse.
- Montrons l'exemple

***Montrer l'exemple n'est pas le meilleur moyen de convaincre :
c'est le seul !***

Gandhi

Qu'est ce que cela comprend ?

Les animations proposées dans cette thématique visent à donner quelques outils pour reproduire chez soi ou ensemble dans un collectif.

JE BOOSTE MES PLANTES

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

en extérieur

Objectifs de l'atelier

- Savoir fabriquer et utiliser purins, décoctions, etc
- Savoir faire un bon compost
- Limiter voir éviter l'usage de produits de synthèse
- Connaître les besoins des plantes

Moyens et matériels

- Vermi-composteur
- Purin
- Video-projecteur

Déroulement de l'animation :

Pas de fabrication en tant que tel mais plutôt de la présentation de compost de purin. Possibilité de fabriquer une décoction.



Remarque :

Cet atelier se déroule sur la période d'avril à septembre

DE LA GRAINE A LA PLANTE

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

en extérieur, ou intérieur

Objectifs de l'atelier

- Comprendre le cycle de vie des plantes
- Reconnaître les plantes et leurs différentes parties
- Apprendre des techniques de semis
- Observation, goût, toucher

Moyens et matériels

- outils de jardinage
- terreau
- pots (de yaourt par exemple)
- graines

Déroulement de l'animation :

Après avoir découvert les besoins et le cycle de vie des plantes, les participants réaliseront des semis. Ils pourront repartir avec leurs semis pour observer leurs plantes grandir, et récupérer les graines pour l'année suivante.

Il est possible de repiquer des plants sur le site selon le projet.



Remarques :

Cette animation nécessite un échange préalable afin de repérer le terrain (si il y en a un) et de pouvoir bien identifier les attentes afin d'adapter le contenu.

Cette animation peut être en plusieurs séances de manière à observer l'évolution des plantes.

VISITE DES JARDINS DE L'ASSOCIATION

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

en extérieur

Objectifs de l'atelier

- découverte du jardin au naturel
- découverte de la biodiversité au jardin
- découverte des enjeux de la biodiversité

Moyens et matériels

- matériel d'observation
- matériel de jardinage

Déroulement de l'animation :

Cette visite permet de découvrir le jardin au naturel et ses cultures, de mieux comprendre le fonctionnement d'une exploitation biologique et d'aborder les thèmes de la pollinisation, des auxiliaires ou de l'alimentation durable.

Cette visite peut être suivie d'une mise en pratique dans nos jardins, en fonction de la saison (semis en serre, repiquage, désherbage etc.)



Remarques :

Nous ne prenons pas en charge le déplacement

L'AMOUR SANS SEXE CHEZ LES PLANTES

Durée

2h

Public

Tout public*

Lieux

en extérieur

Objectifs de l'atelier

- Découvrir les différentes techniques de bouturage
- Comprendre la reproduction asexuée des plantes
- Réaliser des boutures

Moyens et matériels

- | | |
|--------------|----------------------|
| • terreau | • plantes à bouturer |
| • contenants | • hormone naturelle |
| • sécateurs | • vidéo-projecteur |

Déroulement de l'animation :

Après une présentation de la reproduction asexuée sans et avec la main de l'Homme. Les participants réaliseront une ou plusieurs boutures (en fonction de la période de l'année)



Remarque :

Cette animation peut être couplé avec une autre de la thématique.

JE CRÉE AVEC LA NATURE

Pourquoi cette thématique ?

Le retour au naturel et à la terre n'a jamais été aussi fort !

Se reconnecter à notre environnement pour vivre une vie plus autonome, plus réfléchie, plus intense car reliée au monde qui l'entoure.

Qu'est ce que cela comprend ?

Cette reconnexion à notre environnement peut se faire via la fabrication d'objets utiles ou artistiques avec l'utilisation des éléments vivants.

Cela passe par l'observation, l'émerveillement de ce qui nous entoure. Ces ateliers permettent de développer un côté créatif et artistique.

INITIATION À LA VANNERIE

Durée

demi-journée

Public

Tout public*

Lieux

En salle ou à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Faire soi-même ses objets
- Initier à la vannerie
- mettre en place des alternatives aux plastiques et à la surconsommation

Moyens et matériels

- Branches de saules, noisetiers, cornouillers
- Ficelle
- Plumes et autres éléments naturels

Déroulement de l'animation :

Définition de la vannerie, découverte de différentes techniques. Présentation des essences d'arbres utilisés pour cette pratique. Réalisation par les participants de leur propre objet.

Cet atelier est une première approche pour s'initier à la vannerie.



Remarque :

Les objets proposés pourront varier, à définir en amont de l'atelier (attrape rêve, mangeoire, etc.)

FABRICATION DE JOUETS BUISSONNIERS

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

En salle ou à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Reconnaître et collecter des éléments naturels destinés à devenir des jouets buissonniers (poupée, instruments de musique, etc.)
- Réaliser et créer des objets à partir d'éléments collectés dans la nature
- Développer l'observation d'un milieu

Moyens et matériels

- Éléments naturels
- Opinel
- Bouts de ficelle

Déroulement de l'animation :

Lors d'une balade en nature nous collecterons des éléments naturels et fabriquerons des jouets.

Tout au long du trajet nous apporterons des connaissances sur le milieu (flore, faune).



Remarque :

Période pour l'animation : d'avril à octobre

CUISINEZ LES PLANTES SAUVAGES

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

en extérieur et en
salle

Objectifs de l'atelier

- Identifier des plantes sauvages comestibles
- Cuisiner des plantes sauvages
- Comprendre l'intérêt nutritif des plantes sauvages

Moyens et matériels

- Plantes sauvages
- Ustensiles et accessoires de cuisine
- Recettes
- Vidéo-projecteur

Déroulement de l'animation :

L'atelier débutera par une balade dans un milieu naturel pour s'initier à l'identification des plantes sauvages.

Puis les participants se lanceront dans la cuisine sauvage à partir de nos recettes.

Souvent appelées « mauvaises herbes » les plantes sauvages peuvent être très savoureuses.



Remarques :

Le nombre de recettes dépendra de la quantité de plantes récoltées. Prévoir des récipients vides et refermables ainsi que des gants épais (notamment pour les orties).

Un lieu adapté à la fois à la récolte et à la réalisation des recettes.

COULEURS DE LA NATURE

Durée

2h

Public

Tout public

Lieux

En salle ou à l'extérieur

Objectifs de l'atelier

- Fabriquer soi même une palette de couleurs à partir d'éléments naturels.
- Savoir Identifier des plantes
- Utilisation de techniques par impression et par centrifugation

Moyens et matériels

- | | |
|-----------------|------------------------|
| • Centrifugeuse | • tissus |
| • Plantes | • guide identification |
| • maillets | |

Déroulement de l'animation :

L'animation peut démarrer par une balade qui permettra la récolte et l'identification des feuilles nécessaire à la réalisation des empreintes. Si la balade n'est pas possible, tous les éléments naturels seront apportés.

Une autre technique sera présentée pour fabriquer de la peinture naturelle à partir de chou rouge.



Remarque :

Il sera possible à chacun de repartir avec leur création.

Cette animation, pour être réalisée dans son entièreté, ne pourra se faire en période hivernale.

CONFÉRENCES

Pourquoi cette thématique ?

Ce format permet de viser un public plus large (nombre de participants illimités). Le but est de développer et de débattre sur des sujets précis. Cela permet d'apporter un autre regard sur le vivant et notre société.

Qu'est ce que cela comprend ?

Les conférences amènent les participants à confronter leurs idées et réfléchir sur leurs pratiques.

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

Durée

une demi-journée à une
journée complète

Public

Grand public*

Lieux

En salle

Objectifs de l'atelier

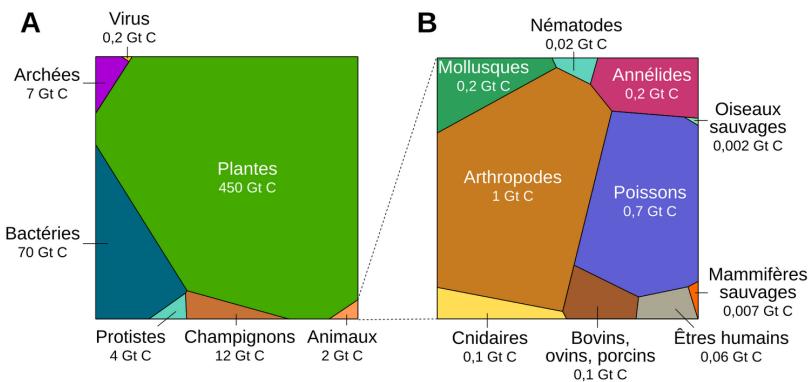
- Informer sur l'état des ressources naturelles, nos modes de consommation
- comprendre les limites de notre système actuel
- Rechercher de manière collective des solutions

Moyens et matériels

- vidéo-projecteur
- malles pédagogiques

Déroulement de l'animation :

Pour aborder les thématiques différents supports ludo-pédagogiques sont utilisés dans le format long (maquettes, vidéos, mises en situation)



Remarque :

La version longue (une journée) permet une meilleure réflexion et plus d'échanges que la version courte (demi-journée).

L'INTELLIGENCE DES ARBRES

Durée

demi-journée

Public

Grand public*

Lieux

En salle

Objectifs de l'atelier

- Amener les participants à se questionner sur notre rapport au vivant
- Découvrir les capacités des arbres souvent à tord réservé à l'espèce humaine
- Redéfinir le mot intelligence

Moyens et matériels

- Vidéo-projecteur

Déroulement de l'animation :

Durant la conférence diverses expérimentation sont relatées permettant au public dans déduire facultés des arbres.



Remarque :

Cette conférence ne demande de connaissances préalables sur le sujet.

A LA DÉCOUVERTE DU JARDIN AU NATUREL

Durée

2h

Public

Grand public*

Lieux

En salle

Objectifs de l'atelier

- Jardiner sans intrants de synthèse
- Expliquer l'importance de la biodiversité
- Présenter diverses techniques et outils

Moyens et matériels

- Vidéo-projecteur

Déroulement de l'animation :

Diverses thématiques sont abordées :

- le semis
- le compostage
- le bouturage et greffage
- les outils
- les engrains naturels
- les auxiliaires



Remarque :

Il est possible de réduire la présentation pour un temps pratique en extérieur

EXPOSITION ANIMAUX EN ARTOIS

Durée

selon la demande

Public

Grand public

Lieux

En salle

Objectif de l'atelier

Découvrir la biodiversité animale de l'artois sous forme de photographies prisent par les bénévoles de l'association.

Moyens et matériels

- Photographies





**Un atelier a retenu votre attention?
Ce livret n'est pas exhaustif, nous pouvons
également au cas par cas répondre à votre
demande dans la mesure du possible!**

**N'hésitez pas à nous contacter pour tout
renseignement complémentaire.**



**Contact : Equipe animation
Téléphone : 03 21 66 37 74
Email : asso@noeuxenvironnement.fr
<http://www.noeuxenvironnement.fr>**